

Hvorfor ta kretsdommerkurs?

Ved å ta kretsdommerkurs får du både kunnskap, ansvar og en haug med muligheter. Du lærer svømmingens regler for start, målgang, teknikk, vendinger og diskvalifikasjoner innenfor alle svømmearter, og du får muligheten til å være med som dommer på ulike stevner. Det trengs stadig flere dommere, og uten dem kan ikke approberte stevner gjennomføres. Derfor er dommere helt avgjørende for at svømmerne våre skal få mulighet til å konkurrere, utvikle seg og nå sine mål. Å ta kretsdommerkurs gir deg en unik mulighet til å kunne bidra til at stevner gjennomføres på en rettfærdig og profesjonell måte, i tillegg til at du blir en del av et stort fellesskap.

Hva gjør en svømmedommer?

Å være en svømmedommer går utpå å observere om utøverne svømmer riktig eller ikke. Mange tror at dommere er ute etter å LETE etter feil, noe som faktisk ikke stemmer. Dommere står bare å følger med, tilfelle en utøver gjør en ganske åpenbar feil. Skjer det en åpenbar feil skriver dommere feilen ned på et diskvalifikasjonskort, og leverer det til overdommer for kontroll. Er man usikker på om en utøver svømmer feil eller ikke, lar man være å skrive diskekort. Man skal nemlig være 100% sikker på at man har sett en tydelig feil, før man diskvalifiserer noen. Som dommer skal man også være nøytral i svømmehallen, og er nødt til å behandle alle utøvere likt. Det er så klart lov å være stolt av egne og andres barn, men man har dessverre ikke mulighet til å klappe, rope og heie på dem mens de svømmer. Det arrangeres alltid domtermøte før hvert stevne, slik at regler, spørsmål og usikkerheter kan oppklares før stevnestart.

Dommere får utdelt en eller flere baner som de har ansvar for. De får en egen posisjon rundt bassenget, og har ulike oppgaver avhengig av posisjonen:

Måldommer: Står ved pallene og skriver ned på et kort hvilken rekkefølge svømmerne i hvert heat slår inn i veggen på. (bane 1: 3 plass osv).

Vendedommer: Står enten på startsidan eller vendesiden av bassenget, og følger med på om alle vendinger blir utført korrekt eller ikke.

Teknikkdommer: Går fram og tilbake på langsiden av bassenget, i samme tempo som utøverne svømmer, for å følge med på om teknikken deres blir utført riktig eller ikke.

Ved å ta kretsdommerkurs lærer du hvordan du skal jobbe i alle de ulike posisjonene.

Min opplevelse:

Jeg har personlig tatt kretsdommerkurs tidligere, og vært svømmedommer i både Norge og Sverige. Jeg syns det var kjempegøy å bidra til fellesskapet, samt se og møte mange flinke utøvere. Det ga meg en sterk følelse av at jeg fortsatt tilhørte svømmemiljøet, selvom jeg hadde sluttet å konkurrere selv. Det var også veldig godt å kunne stå på kanten og vite at jeg var med på å sikre en rettferdig konkurranse. Å være dommer inspirerte meg på mange måter, og ga meg masse motivasjon til å jobbe meg opp til å bli trener.

Da jeg svømte selv var det flere foreldre som tok kretsdommerkurs, slik at de kunne være dommere på stevner som barna deres skulle delta på. Dette syntes vi barna var kjempe gøy, ettersom omgivelsene på stevner plutselig ble mye tryggere når foreldrene våre var spredd rundt bassenget som dommere. Det gjorde også at foreldrene våre kunne bidra til oss med mye mer enn bare moralsk støtte, fordi de plutselig hadde god innsikt i reglene til idretten vår. Å ta kretsdommøerkurs krever veldig lite, men gir veldig mye, og anbefales på det sterkeste.

Har du bestått kurset vil du få innkallinger via mail om du vil jobbe som dommer, hver gang et stevne er i sikte. Du kan videre velge hvilke stevner du vil takke ja eller nei til. For å beholde muligheten til å være dommer må man ha jobbet minst x-antall økter i løpet av 1 år. Husker jeg riktig er det 4 økter som gjelder. Det vil si ca 2-3 stevner i året, avhengig av hvor mange økter de ulike stevnene har.

Hvis du har et hjerte for svømming, er en engasjert foresatt, eller bare nysgjerrig på å få en dypere forståelse av idretten, er kretsdommerkurs noe for deg!

Mvh Vivian Hagymas