



## ÅRSBERETNING 2024 SKEDSMO SVØMMEKLUBB

### Styret har bestått av følgende personer:

Leder: Trine Egenæss Eide (verv til 2025) Nestleder: Øyvind D. Svaar (gikk ut av verv august 2024) ny nestleder Ole Martin Dahl (verv til 2026) fra november 2024. Styremedlem (kasserer): Silvia Padilla Belinchon (fungerende ut våren 2024), nåværende kasserer Sören Kretzschmar (verv til 2026). Styremedlem: Elisabeth Asak (verv til 2025), Styremedlem: Sverre Thomas (fungerende ut våren 2024), nåværende Lena Therese Grøvdal verv til 2026.

Varamedlem: Adrian Nupen (verv til 2025).

Webansvarlig: Nita Almeida

### Valgkomitè

Valgkomite/leder: Christina Laina Veronica Andsjø-Jacobsen (verv til 2024), Maria Høgås Bergh og Vegard Sagedal.

Regnskapsbyrå: Athene Accounting AS org.nr. 980325865

Kontrollutvalg: Linda Bråthen (verv til 2024)

Kontrollutvalg: André Schulte (verv til 2024)

Kontrollutvalg, vara: Linn Kamilla Kilmork (verv til 2024)

### "Foresattes forening" (foreldregruppe):

Foreldregruppen har bidratt til å arrangere og gjennomføre et klubb-/ rekruttstevner, to treningsamlinger på Asak for alle treningspartiene, to ganger treningsleir med overnatting, samt innkjøp og servering av boller, samt kald/ varm drikke i forbindelse med Fredagssvøm i 2024 og aktivitetstilbud i skoleferiene.

Gruppen har bestått av:

- Elisabeth Asak (materialforvalter)
- Nita Almeida (webansvarlig)
  
- Samer Fadel Alshehan
- Bjørn Magnar Granli
- Linda og Rory Flack
- Heleen Winter Dyrstad
- Elena Kristiansen
- Kjersti Johnsrud og Øyvind D. Svaar
  
- Jenny Cedar (Kretzschmar)
- Vigdis Askjellsrud



### **Styrets virksomhet:**

Styret har hatt 9 styremøter i løpet av året. Styret sitt fokus har vært ordinære ansvarsoppgaver som følger et normalt driftsår. Styret har vært involvert i idrettspolitisk arbeid generelt, gjennom jevnlig dialog med Lillestrøm kommune og Lillestrøm Idrettsråd, samt samarbeid mellom svømmeklubbene.

Styret jobber kontinuerlig med prosess knyttet til klubb utvikling, gjennom en samling vår om verdier, mål, aktivitetstilbud og utviklingspotensial i samarbeid med kretsen. Prosessen med forretningsplan videreføres i 2025-26 inklusive videre arbeid med sportslig plan, knyttet til nye og eksisterende tilbud (opplæringstilbud innen svømmeopplæring til barn, ungdom og voksne, familier-/ individer med ekstraordinære behov, barnehage/SFO-svømming, Moro i vann/ Åpen hall, livredningskurs, samt tilbud som fremmer integrering (bl.a. IMDi tilskudd, Solidaritetsfondet og øvrige tilskuddsordninger), samt Sommerskole med svømmeundervisning i Lillestrøm Kommune.

### **Klubbens aktiviteter**

Aktivitetene i klubben har vært preget av unormal drift i 2024 grunnet nedstenging svømmeanlegg.

- Trening: Klubben har i 2024 videreutviklet sitt treningstilbud med klare målgrupper og hensikter. E- og D-partiene har hatt teknikkutvikling som hovedfokus, nyopprettet T-partiet fra og med høsten er et tilbud til utøvere som primært ønsker svømming som treningsform. Treningene gjennomføres ved Asak og Volla, begge anlegg med 25-meters basseng. Fra starten av 2025 ble tilbudet ytterligere styrket med etableringen av K-partiet, som retter seg spesifikt mot konkurranseaktive svømmere. Rekruttering og utvikling av nye utøvere sikres gjennom E- og D-partienes samarbeid med svømmeopplæringsnivåene Hai og Delfin.
- Trening for voksne: Klubben har i 2024 hatt trening for voksne gjennom et master-parti, mandager og onsdager. Fra høsten ble tilbudet utvidet ytterligere for voksne som ønsker å lære seg crawl, og master-partiene har blitt delt inn i Master-1 og Master-2. Det nye Master-2 partiet fungerer som et crawlkurs.
- Ekstra tilbud: Vi har voksensvømming for klubbens medlemmer tirsdager. Fredagssvøm for alle treningsbarn inkl. Hai og delfin én fredag i måneden, fredagstrening for øvrigt for konkurranseparti, samt sporadisk lørdagstrening og vannpolo.
- Svømmeopplæring for barn: det ble gjennomført 2 kursrunder på Asak, Åsenhagen, Sten-Tærud og Volla. Nedstenging medførte forsinkelse og utsettelse avslutning ordinært tilbud.
- Barnehagesvømming: SSK leverte en kursrunde våren 2024 (tilskuddsmidler fra fylkesnivå).
- SFO-svømming: Vi har tilbudt SFO-svømming til en skole, vår 2024.
- Fullført i alt 2 livredningskurs/ prøve for ekstern kunde og tilsvarende for interne trenere.
- IMDi kurs for flerkulturelle: Det ble gjennomført kurs for kvinner og menn, vår og høst.
- Sommerskole med svømmeopplæring på oppdrag fra Lillestrøm Kommune sommer 2024.

### **5. Utdanning trenere /instruktører:**

8 instruktører har deltatt på grunnkurs instruktørkurs og en har tatt videregående instruktørkurs. 1 trener har påbegynt Trener 1 utdanning høsten, og fullfører våren 2025. En trener har gjennomført Trener 2 utdanning.

### **6. Trenere/instruktører/opplæringsansvarlig:**



Status for trenere i Svømmeskolen og for treningspartier 2024 er som følger:

Det var totalt 18 trenere i 2024. Disse var på Sten Tærud, Volla, Åsenhagen og Asak. Hovedtrener og fast rekrutt trener har fungert hele året, i tillegg noe bruk av hjelpetrener og etablering av utvidet trenerteam ved årsskiftet. Styret jobber kontinuerlig for å fremme trenerutdanning.

Fast opplæringsansvarlig for SSK Svømmeskole i 20% stilling i hele 2024. 1-års vikariat/ansatt vikar grunnet fødselspermisjon fra og med desember 2024.

#### 7. Stevner:

- Skedsmo svømmeklubb gjennomførte et klubbstevne på Asak ved utgangen av året, hvor det ble invitert med andre svømmeklubber i nærområdet. Grunnet nedstenging av Asak ble det ikke gjennomført stevne våren 2024.
- Våre utøvere har deltatt på 5 rekruttstevner og 3 approberte stevner. Stevnene har blitt brukt for å kartlegge utvikling hos svømmerne, og har ført til gode resultater.

#### 8. Sosiale og faglige arrangementer:

Vi har gjennom året avviklet flere sosiale arrangementer for treningsbarna våre, bl.a. tur til Jessheimbadet, sommeravslutning på Nebben og felles Vill i vann økt med Fet svømmeklubb. Treningssamling for utøvere på Asak og treningsleir vår og høst som tilbud til alle treningspartiene og et viktig tiltak for å skape samhold sosialt og på tvers. Det samme gjelder Lokal-/ rekruttstevnene våre med andre naboklubber som gjester, avviklet gjennom året. Sosialt samvær ifm ordinære treninger, Fredagssvøm, fredagstreninger og deltakelse på eksterne stevner. Det er i tillegg avholdt trenersamling for klubbens medarbeidere vår og høst 2024, samt rent sosiale arrangement.

#### 9. Økonomi

Klubben har hatt en stabil økonomi gjennom året, har god egenkapital og lå ved utgangen 2024 an til et lite underskudd.

#### Inntektsbringende aktiviteter i 2024:

- Treningspartier for barn og voksne
- Opplæringsvirksomhet for barn og voksne
- Barnehagesvømming for førskolebarn
- SFO-tilbud, vanntilvenning og svømmeopplæring for innvandrerfamilier
- Livredderkurs
- IMDI kurs
- Sommerskole Lillestrøm Kommune 2024
- Moro i vann aktiviteter
- Åpen hall Sten Tærud i samarbeid med Sten Tærud FAU (frivillighetsfondet)

#### Annen støtte/ inntekter:

- Administrativt tilskudd fra Lillestrøm kommune
- Tilskudd Norges Idrettsforbund
- Inntekter via Norsk Idrettshjelps (salg av toalett- og tørkeruller)



- Grasrotandelen i regi av Norsk Tipping
- Salg av badehetter og klubbustyr
- Donasjoner fra medlemmer/ styret

#### 10. Medlemmer:

280 barn og voksne på opplæringskurs og 98 er fra treningspartier og andre medlemmer.

Styret bestående av 5 styremedlemmer + en vara. Valgkomitè bestående av 3 personer.  
Kontrollutvalg bestående av 2 personer og en vara.

Totalt 378 medlemmer – En nedgang på 26 medlemmer fra i fjor.

Antatte årsaker til frafall kan bl.a. ha vært strammere privat økonomi, at utøvere har gått over til annen idrett, ustabil bassengsituasjon over tid og gradvis innføring låst dør policy fra og med høsten 2024.

#### 11. Eiendeler:

##### Utstyr (svømmehall):

- Banetau
  - Tralle for banetau og 5 banetau på Asak skole
  - 3 banetau på Volla skole
  - Banetau som er lokalisert på Sten-Tærudskole
- Klokke  
1 paceklokke som brukes av treningspartiene på Asak skole.  
Ny paceklokke er kjøpt inn, fordi den gamle ikke fungerte etter oppusset hall.  
Brukes av treningspartiene på Asak svømmehall.
- Utstyrsskap (Asak og Volla)
- Stoppeklokker
- Lydanlegg og lang skjøteledning til bruk på stevner
- Trådløs høyttaler som brukes av treningspartiene
- Pølsekoker
- Vannpolo mål (2 stk på Asak)
- Vendeflagg (2 stk på Asak)
- Dykkeleker, pullboyer og brett (til bruk på Asak, Volla og Sten-Tærud skole)
- Svømmepølser (til bruk på Asak)
- Svømmeføtter, treningsmatter (til landtrening) og strikker (til bruk på Asak og Volla)
- Livredningsutstyr:



- 4 HLR dukker (innkjøpt 2020)
- 2 livredningsdukker(synkedukker) (innkjøpt 2020)

**Diverse utstyr administrativt** (data og markedsføringsmateriell):

- 1 stk bærbar pc (opplæringsansvarlig)
- lamineringsmaskin
- Flagg/ vimpel

## 12. Svømmeanlegg i 2024

Asak svømmehall som under fjoråret, og våren 2024 hadde store utfordringer med temperatur i luft/ vann og luftfuktighet grunnet vinter med ekstra kalde temperaturer (ned mot -30), gammelt/ utdatert ventilasjonsanlegg, defekte varmeovner garderobe m.m. var stengt fra mai måned, åpnet uka etter høstferien 2024 pga oppgradering ventilasjonsanlegg. Åsenhagen var nedstengt en måned på grunn av påviste infisert vann i dusjene. Sten Tærud har vært nedstengt på grunn av kartlegging standard bygg, midlertidig utbedring/ forsterkning konstruksjon, og utfordringer med vannkvalitet.

Dette har dessverre medført utsettelse av opplæringsdager og treninger. Vi har også opplevd frafall blant de yngste barna pga. temperaturutfordringer Asak/flytting opplærings-barn Åsenhagen svømmehall når den ble stengt for utbedring, til Sten Tærud og Asak. Skedsmo Svømmeklubb har fått uvurderlig bistand til å løse kabalen med nedstengte bassenger av Kjerres Venner (Melvold), Skjetten SK (Skjetten) og tilgang på Nebben friluftsbad. Videre har vi samarbeidet med SIF, delt deres tildelte tid søndager (Melvold) i forbindelse med nedstenging Asak.

Tilgang Volla svømmehall i skoleferier noe begrenset grunnet Wibit/ aktivitetsløype som tar opp plass i bassenget når den ikke tas opp etter bruk iht avtale. Dette begrenser mulighetene til å avvikle ordinær avtalt idrettslig trening.

Det er avholdt aktiviteter på Asak, Sten-Tærud, Åsenhagen og Volla i perioder der mulig.