



## ÅRSBERETNING 2023 SKEDSMO SVØMMEKLUBB

### Styret har bestått av følgende personer:

Leder: Trine Egenæss Eide (verv til 2023) Nestleder: Edith Hjemstad (gikk ut av verv oktober 2023)/ ny nestleder (verv til 2025 fra november 2023) Styremedlem (kasserer): Silvia Padilla Belinchon (ønsket avløsning høsten 2023/fungerende vår 2024, verv til 2025) / Zaina Omari (valgt desember 2023, verv til 2024) Styremedlem: Elisabeth Asak (verv til 2025), Styremedlem Sverre Thomas (verv til 2024).

Varamedlem: Virtyt Veliqi (ønsket avløsning august 2023, verv til 2024)/ Adrian Nupen (valgt desember 2023, verv til 2025).

Webansvarlig: Nita Almeida

### Valgkomitè

Valgkomite/leder: Zeina Omari (trakk seg desember 2023, verv til 2024) Valgkomite/medlem: Nita Almeida (verv til 2024) Valgkomite/medlem: Frank Grøvdal (verv til 2024). Valgkomite/vara: Christina Laina Veronica Andsjø-Jacobsen (verv til 2024)

Regnskapsbyrå: Athene Accounting AS org.nr. 980325865

Kontrollutvalg: Linda Bråthen (verv til 2024)

Kontrollutvalg: André Schulte (verv til 2024)

Kontrollutvalg, vara: Linn Kamilla Kilmork (verv til 2024)

### "Foresattes forening" (foreldregruppe):

Foreldregruppen har bidratt til å arrangere og gjennomføre tre klubb-/ rekruttstevner, og to treningsamlinger på Asak for alle treningspartiene. Dette i tillegg til innkjøp og servering av boller, samt kald/ varm drikke i forbindelse med Fredagssvøm i 2023.

Gruppen har bestått av:

- Kristina Selnæs (materialforvalter)
- Nita Almeida (webansvarlig)
- Jan Solvang
  
- Linda og Rory Flack
- Jenny Cedar (Kretzschmar)
- Bjørn Magnar Granli
- Elena Kristiansen
- Samer Fadel Alshehan



### **Styrets virksomhet:**

Styret har hatt 9 styremøter i løpet av året. Styret sitt fokus har vært ordinære ansvarsoppgaver som følger et normalt driftsår. Styret har vært involvert i idrettspolitisk arbeid generelt, gjennom jevnlig dialog med Lillestrøm kommune og Lillestrøm Idrettsråd, samt samarbeid mellom svømmeklubbene.

Styret har dertil videreført prosessen knyttet til klubb utvikling, gjennom en samling vår om verdier, mål, aktivitetstilbud og utviklingspotensial. Prosessen videreføres i 2024 hvor endelig forretningsplan, der arbeid med sportslig plan vil inngå, knyttet til nye og eksisterende tilbud (opplæringstilbud innen svømmeopplæring til barn, ungdom og voksne, opplæring rettet mot familier-/ individer med ekstraordinære behov, barnehage/SFO-svømming, livredningskurs, samt tilbud som fremmer integrering (IMDi tilskudd) og Sommerskole med svømmeundervisning i Lillestrøm Kommune.

### **Klubbens aktiviteter**

Aktivitetene i klubben har vært preget av normal drift i 2023

- Trening: Treningspartier for E-, D-, C- og B-parti på Asak og Volla, begge 25m baner.
- Trening for voksne: Det har vært treningspartier/ Master for voksne, tilbud om trening inntil fire dager per uke. Vi har i tillegg hatt tilbud om voksensvømming tirsdager i tillegg til Fredagssvøm første fredag i måneden, sporadisk lørdagstrening og vannpolo.
- Svømmeopplæring for barn: det ble gjennomført 2 kursrunder på Asak, Åsenhagen, Sten-Tærud og Volla (klubben gikk over til to kursrunder per år, fremfor tre høsten 2022).
- Svømmeopplæring for familier: Januar tom mars 2023 tilbud om vanntilvenning/ svømmeopplæring for familier med innvandrerbakgrunn (tildelte midler fra Romerikesbanken).
- Det ble gjennomført crawlkurs for voksne og kurs i svømmeopplæring, grunnleggende og viderekommende på våren.
- Barnehagesvømming: SSK leverte en kursrunde høsten 2022 som ble fullført januar/ februar 2023 (tilskuddsmidler fra Lillestrøm kommune).
- SFO-svømming: Vi har tilbudt SFO-svømming til tre skoler, vår 2023.
- Det ble fullført i alt 4 kurs med livredningsprøve for to eksterne oppdragsgivere, til sammen 23 deltakere. I tillegg har 12 interne instruktører + trenere fullført kurs/ prøve.
- IMDi kurs for flerkulturelle: Det ble gjennomført kurs for kvinner og menn, vår og høst.
- Sommerskole med svømmeopplæring på oppdrag fra Lillestrøm Kommune sommer 2023.

### **5. Utdanning trenere /instruktører:**

2 instruktører har deltatt på grunnkurs instruktørkurs. 2 trenere har gjennomført Trener 1 utdanning og en trener påbegynt Trener2 utdanning.

### **6. Trenere/instruktører/opplæringsansvarlig:**

Status for trenere og instruktører for 2023 er som følger:

Det var totalt 18 instruktører og trenere i 2023. Disse var på Sten Tærud, Volla, Åsenhagen og Asak. Hjelpetrener/ vikar for tidligere trener jobbet ut januar. En nyansatt fast trener startet hos oss januar



2023, mens en annen erfaren rekrutt trener hos oss jobbet ut desember. I tillegg hadde vi en fast trenervikar. Styret jobber kontinuerlig for å fremme trenerutdanning.

Fast opplæringsansvarlig for SSK Svømmeskole i 20% stilling i hele 2023.

#### 7. Stevner:

- Skedsmo Svømmeklubb har avviklet 1 klubbstevne våren 2023 og skulle hatt et nytt Klubb-/rekruttstevne med gjester i november, men det ble avlyst samme dag som det skulle avvikles pga feil klornivå i bassenget.
- Våre utøvere har deltatt på 5 rekruttstevner i 2023 med god oppslutning.

#### 8. Sosiale og faglige arrangementer:

Vi har gjennom året avviklet flere sosiale arrangementer for treningsbarna våre, bl.a. bowlingkvelder. Treningssamling på Asak som et tilbud til alle treningspartiene våre er viktig for å skape samhold sosialt og på tvers. Det samme gjelder Klubb-/ rekruttstevnene våre, avviklet gjennom året samt sosialt samvær ifm deltakelse på eksterne stevner. Det ble også avholdt instruktørsamling våren og høsten 2023.

#### 9. Økonomi

Klubben har hatt en stabil økonomi gjennom året, har god egenkapital og lå ved utgangen 2023 an til et lite overskudd.

#### Inntektsbringende aktiviteter i 2023:

- Treningspartier for barn og voksne
- Opplæringsvirksomhet for barn og voksne
- Barnehagesvømming for førskolebarn
- SFO-tilbud, vanntilvenning og svømmeopplæring for innvandrerfamilier
- Livredderkurs
- IMDI kurs
- Sommerskole Lillestrøm Kommune 2023

#### Annen støtte/ inntekter:

- Administrativt tilskudd fra Skedsmo kommune
- Inntekter via Norsk Idrettshjelps (salg av toalett- og tørkeruller)
- Grasrotandelen i regi av Norsk Tipping
- Lokalbidraget i regi av Lillestrømbanken
- Salg av badehetter og klubbustyr
- Donasjoner fra medlemmer/ styret

#### 10. Medlemmer:

284 barn og voksne på opplæringskurs, 120 er fra treningspartier og andre medlemmer.



Styret bestående av 5 styremedlemmer + en vara. Valgkomité bestående av 4 personer.  
Kontrollutvalg bestående av 2 personer og en vara.

Totalt 404 medlemmer – En nedgang på 12 medlemmer fra i fjor. 8 barn fra opplæringskurs har gått over til treningspartier i løpet av 2023.

## 11. Eiendeler:

### Utstyr:

- Banetau
  - o Tralle for banetau og 5 banetau på Asak skole
  - o Tralle for banetau og 3 banetau på Volla skole
  
  - o 1 banetau som er lokalisert på Sten-Tærudskole
  
- Klokke
  - o 1 paceklokke som brukes av treningspartiene på Asak skole.
  
- Utstyrsskap
  - Stoppeklokker
  - Lydanlegg og lang skjøteledning til bruk på stevner
  - Pølsekokker
  - Vannpolo mål
  
  - o 2 stk på Asak
  
- Livredningsutstyr:
  - o 4 HLRdukke(r) (innkjøpt i 2020)
  - o 2 livredningsdukke(r) (synkedukke(r)) (innkjøpt i 2020)
  
- Diverse utstyr:
  - o Dykkeleker, pullboyer og brett som er til bruk på Asak, Volla og Sten-Tærud skole.
  - o Svømmeføtter til bruk på Asak
  
- Datautstyr:
  - o 1 stk nyinnkjøpt i 2022 bærbar pc (opplæringsansvarlig)
  - o lamineringsmaskin



## 12. Svømmeanlegg i 2023

Åsenhagen svømmeanlegg som SSK benytter har vært stengt nær hele høstsesongen, mens Asak svømmehall åpnet senere enn planlagt høsten 2023 (august) pga dårlig vannkvalitet, Komplikasjoner oppstod begge steder i kjølvannet av ekstremværet «Hans».

Asak svømmehall har hatt store utfordringer med temperatur i luft/ vann og luftfuktighet grunnet vinter 2023/2024 med ekstra kalde temperaturer (ned mot -30), knyttet til gammelt/ utdatert ventilasjonsanlegg, defekte varmeovner garderobe. Varmtvanns beholder er byttet. Volla svømmehall har vært nedstengt høst en to ukers periode pga funn/ fjerning spor asbest. Dette har dessverre medført utsettelse av opplæringsdager og treninger. Vi har også opplevd frafall blant de yngste barna pga temperaturutfordringer Asak/flytting opplæringsbarn Åsenhagen svømmehall når den ble stengt for utbedring, til Sten Tærud og Asak.

Det er avholdt aktiviteter på Asak, Sten-Tærud, Åsenhagen og Volla i perioder der mulig.